

MÁV VASUTAS SPORT CLUB  
TERMÉSZETJÁRÓ SZAKOSZTÁLY



2023. évi

Rendezvénynaptár



## TÚRAVEZETŐK, SZERVEZŐK, VEZETŐSÉGI TAGOK

| N é v   | Lakás telefon | Mobil telefon, E-mail cím                        |
|---|---------------|--|
| <b>BÉRCI Ferencné (Erzsike)</b><br>túravezető, gyalogos bronz   |               | 06-70-675-0418<br>lotuszvirag60@gmail.com        |
| <b>BOGSCHÜTZ Béláné (Csilla)</b><br>szakosztályvezető helyettes | 06-1-291-1225 | 06-30-813-4173<br>bogschutz48@gmail.com          |
| <b>CSÁNYI István</b><br>gyalogos ezüst, vízi bronz              | 06-1-306-2205 | 06-70-704-9053<br>csanyi106@vipmail.hu           |
| <b>CSERGEZÁN József</b><br>túravezető, gyalogos bronz           | 06-1-307-7269 | 06-20-276-1585<br>csergezan32@gmail.com          |
| <b>DORÓNÉ Tenk Éva</b><br>tagdíjfizetés, érvényesítés           | 06-26-389-193 | 06-30-216-2667<br>doronetenkeva@gmail.com        |
| <b>G. NAGY János</b><br>túravezető                              | 06-1-221-1800 | 06-30-519-0171<br>gnagymeister@gmail.com         |
| <b>HONVÁRI Terézia</b><br>szakosztályvezető                     | 06-26-389-993 | 06-30-612-0524<br>honvariterezia@gmail.com       |
| <b>JUDÁK Ambrus</b><br>túravezető, gyalogos bronz               |               | 06-30-905-7798<br>judakambrus07@gmail.com        |
| <b>KAKUK Péterné (Mariann)</b><br>minősítés                     | 06-1-220-1123 | 06-30-527-1060<br>kakuk.mariann@gmail.com        |
| <b>KÁROLYFI László</b><br>túravezető                            |               | 06-30-540-1027<br>karolyfil@gmail.com            |
| <b>KERÉKGYÁRTÓ Árpád</b><br>túravezető                          | 06-1-386-6883 | 06-30-922-0076<br>arpad.kerekgyarto@vipmail.hu   |
| <b>MAROSI Miklós</b><br>gyalogos ezüst, vízi bronz              | 06-1-419-2480 | 06-30-482-4992                                   |
| <b>MLINÁRCSIKNÉ Tímár-Geng Márta</b><br>programszervező         | 06-1-201-0158 | 06-30-633-0963<br>timar.gengmarta@gmail.com      |
| <b>NAGY Ottó</b><br>túravezető, gyalogos ezüst                  |               | 06-30-309-6615<br>nagyotto53@gmail.com           |
| <b>NUSZER László</b><br>túravezető, gyalogos ezüst              |               | 06-70-294-0231<br>kincsi1948@gmail.com           |
| <b>RÉKASY Csilla</b><br>programszervező                         |               | 06-20-970-4108<br>csrekasy@freemail.hu           |
| <b>SÁNDOR Tibor</b><br>honlap szerkesztő                        |               | 06-30-932-5303<br>sandor.tibor51@gmail.com       |
| <b>SZILÁRD Miklós</b><br>túravezető, minősítés                  | 06-1-281-4385 | 06-20-236-0580<br><u>szilard.ylona@gmail.com</u> |
| <b>VESZELI Ferencné (Ilona)</b><br>pénztáros                    | 06-1-341-4666 | 06-20-802-2922<br>veszelineilona@gmail.com       |
| <b>VESZELI Márta</b><br>túravezető, gyalogos bronz              | 06-1-630-2546 | 06-20-362-5628<br>veszelimarti@yahoo.com         |
| <b>ZENTAI Tamás</b><br>szakosztályvezető helyettes              | 06-1-950-9603 | zentait@indamail.hu                              |

## ÉLMÉNYBESZÁMOLÓK

Túrákról, rendezvényekről és egyéb eseményekről vetített-képes beszámolókat tartunk a klubnapokon.

A vetítés, előadás megtartására vonatkozó szándékot – előzetes meghirdetés céljából – legkésőbb a tervezett időpont előtt **két héttel** kérjük bejelenteni a klubnapon a szakosztály vezetésénél.

**FIGYELEM!** A vonat és busz indulási időpontokat a túra előtt a túravezetőkkel – menetrend változás miatt – egyeztetni kell.

**TÁJAK KOROK MÚZEUMOK (TKM - <https://www.tkme.hu/>)**

A TKM keretében január, február, november hónapokban és igény szerint múzeumlátogatás, szervezője: Mlinárcsikné Timár-Geng Márta, Rékasy Csilla.

**KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJA**

Szeptember harmadik hétvégéje, a közintézmények ingyen látogathatók.

**TKM NYILT NAPOK**

Október első hétvégéje, a meghirdetett programok szabadon látogathatók.

### *Zöld Események 2023-ban*

|                        |               |                              |                  |
|------------------------|---------------|------------------------------|------------------|
| Erdők Nemzetközi Napja | – március 21. | Európai Nemzeti Parkok Napja | – május 24.      |
| Föld Napja             | – április 22. | Környezetvédelmi Világnap    | – június 5.      |
| Madarak és Fák Napja   | – május 10.   | Autómentes Világnap          | – szeptember 22. |

### *2023. évi tagdíjak (Ft/fő/év)*

**2023. január 1-től a VSC tagdíj mértéke a korábbi évekhez képest duplájára változik. Az utolsó VSC tagdíjmelés 2005-ben volt.**

|                 | Aktív        | Gyermek (0-14 éves korig) | Ifjúsági (15-24 éves korig) | Nyugdíjas    |
|-----------------|--------------|---------------------------|-----------------------------|--------------|
| MTSZ            | 500          | 0                         | 0                           | 500          |
| VTSZ            | 1.800        | 0                         | 500                         | 1.200        |
| VSC             | 2.000        | 1.000                     | 1.000                       | 1.000        |
| <b>Összesen</b> | <b>4.300</b> | <b>1.000</b>              | <b>1.500</b>                | <b>2.700</b> |

**2016-tól a 90 év felettiak – a korhatár betöltése évétől – VTSZ tagdíjat, 2020-tól pedig VSC és Szakosztályi tagdíjat sem fizetnek.**

***MOZOGJ TÖBBET, A MOZGÁS EGÉSZSÉG! TÚRÁZZUNK!***

## ELŐJELENTKEZÉSEIM TÖBBNAPOS TÚRÁKRA

| Túra      |             | Előleg-<br>fizetési<br>határidő | Előleg befizetés<br>ideje,<br>összege |
|-----------|-------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| időpontja | megnevezése |                                 |                                       |
|           |             | Dátum:<br>.....                 | Dátum: .....<br>Összeg: .....         |
|           |             | Dátum:<br>.....                 | Dátum: .....<br>Összeg: .....         |
|           |             | Dátum:<br>.....                 | Dátum: .....<br>Összeg: .....         |
|           |             | Dátum:<br>.....                 | Dátum: .....<br>Összeg: .....         |
|           |             | Dátum:<br>.....                 | Dátum: .....<br>Összeg: .....         |
|           |             | Dátum:<br>.....                 | Dátum: .....<br>Összeg: .....         |
|           |             | Dátum:<br>.....                 | Dátum: .....<br>Összeg: .....         |
|           |             | Dátum:<br>.....                 | Dátum: .....<br>Összeg: .....         |
|           |             | Dátum:<br>.....                 | Dátum: .....<br>Összeg: .....         |
|           |             | Dátum:<br>.....                 | Dátum: .....<br>Összeg: .....         |
|           |             | Dátum:<br>.....                 | Dátum: .....<br>Összeg: .....         |

# GYALOGOS TÚRÁK 2023. évben

Mottó: *MINÉL PONTOSABBAN TERVEZEL,  
ANNÁL KEMÉNYEBBEN TALÁL EL A VÉLETLEN...*

Az egynapos túráknál egyeztetés a túra előtti klubnapon!

## JANUÁR hónap

1./01.14.  
szombat



### **Budai hegység**

#### **Közös évnyitó túra a VSC szakosztályaival**

**Útvonal:** Kamaraerdei Ifjúsági Központ parkoló – Erdészház – Szobor Park – Tétényi fennsík – Nagyrét – Vadászhegy – Kamaraerdei Ifjúsági Központ parkoló

**Túratáv:** 7 km; szintkülönbség:  $\pm$  180 m

**Megközelítés:** 41-es villamossal vagy 87-es, illetve 187-es autóbusszal (a buszok Kelenföld buszpályaudvar Örmező felőli oldaláról indulnak)

**Találkozás:** 41-es villamos végállomásánál 10 órakor

**Túravezető:** Földházi Pálné

2./01.18.  
szerda



### **Gödöllői Dombság**

**Útvonal:** Szentjakab HÉV állomás – Nyaktörő – Őrhegy – Gödöllő Erzsébet park – Kastély park – Szabadság tér HÉV állomás

**Túratáv:** 12 km; szintkülönbség: + 100 m

**Találkozás:** Őrs vezér tér HÉV állomás 8:50 órakor

**Túravezető:** Nuszer László

3./01.28.  
szombat



### **Budai hegység**

**(Normafa – János hegy – Makkosmária – Normafa)**

**Útvonal:** Normafa síház (479 m) – Anna rét – Szent Anna kápolna – Tanösvény – Jánoshegyi út – Libegő – János hegy Erzsébet kilátó (527) – Jánoshegyi nyereg – János hegy vá. – Virág völgy – Budakeszi erdő – Makkosmária – Makkosi rét (360 m) – Normafa

**Túratáv:** 10 km; szintkülönbség:  $\pm$  200 m  
**Találkozás:** Széll Kálmán tér Metró kijárat,  
9.00 órákor  
**Túravezető:** G. Nagy János

## **FEBRUÁR** hónap

4./02.04.  
szombat



### **Budai hegység**

#### **(Magas Tátra bemelegítő túra)**

**Útvonal:** Hidegkúti út (Shell kút 164-es busz mh.) (200 m) – Alsó jegenye völgy (180 m) – Rózsika forrás – Kálvária hegy (384 m) – Szarvas hegy – Tök hegy (379 m) – Csúcs hegyi nyereg – Csúcs hegy (452 m) – Katonasír – Virágos nyereg – Guckler Károly út – Erdőalja út (137-es busz mh.) (250 m)

**Túratáv:** 10 km; szintkülönbség:  $\pm$  350 m

**Találkozás:** Széll Kálmán tér Metró kijárat

**Túravezető:** G. Nagy János

5./02.05.  
vasárnap



### **Pilis hegység (Várak a Pilisben – Kis-Strázsa hegy)**

**Útvonal:** Kesztlöc – Kétágú nyereg – Hadifogoly temető – Kis-Strázsa hegy – Esztergom-Kertváros

**Túratáv:** 10,7 km, szintkülönbség: + 260 m

**Találkozás:** Nyugati pályaudvar 7:35 órákor  
(vonat végénél)

**Túravezető:** Bérci Ferencné

6./02.12-18.



### **Szlovákia – MAGAS TÁTRA**

**Szállás:** Újtátrafüred (Novi Smokovec) SIBIR panzióban (2-3-4 ágyas szobákban 2, max. 3 fős elhelyezéssel, saját fürdőszobával, WC, SAT TV, törölköző, ingyenes WiFi).

**Útvonal:** Ótátrafüred – Szikra ház – Tarajka – Rainer mház – Zamkovszky m.ház – Nagy-Tarpataki völgy – Rabló m.ház – Sziléziai turistaház – Csorba tó – Poprádi tó – Kőpataki tó – Poprád – Tátralomnic

**Túratáv:** időjárási és útviszonyoktól függően naponta 10-12 km

**Várható részvételi költség:**

37 €/éj/fő (szállás, félpanzió, idegenforgalmi adó, összesen: 222 €); vonatköltség oda-vissza útra (viszonylattól, és kedvezménytől függően, Bp. – Poprád, Bp. – Kassa; Miskolc – Kassa) 28-12 € (Ft-ban fizetendő); egyéb utazási költség (sikló, felvonó) kb. 25-35 €; szervezési költség 400.- Ft.

**Jelentkezési határidő: 2022. december 10.**

**Fizetendő előleg: 50 €; határidő 2023. január 19.**

**Túravezető: G. Nagy János**

7./02.14.  
kedd



**Vértes túra (OKT 10. szakasz)**

**(Szárliget – Várgesztes)**

**Útvonal:** Szárliget vasútállomás – Vitányi vár – Szarvas-kút – Mátyás-kút – Várgesztes – Gesztesi vár  
15:30-kor autóbusszal Tatabánya vasútállomásra

**Túratáv:** 15,6 km; szintkülönbség: + 495 m, - 445 m

**Találkozás:** Budapest Déli pályaudvar 8:15 órakor  
(utazás a 8:25 órakor induló vonattal Szárligetig)

**Túravezető: Judák Ambrus**

8./02.15.  
szerda



**Csepel sziget**

**Útvonal:** Csepel Gubacsi híd – Kis Duna part – Soroksári rév – Kolonics sétány – Gubacsi híd

**Túratáv:** 13 km; szintkülönbség: 0 m

**Találkozás:** Pesterzsébet Sósfürdői buszmegálló  
9.00 órakor

**Túravezető: Nuszer László**

**MÁRCIUS hónap**

9./03.07.  
kedd



**Börzsöny túra (OKT 18. szakasz)**

**(Nógrád – Magyarkút)**

**Útvonal:** Nógrád vasútállomás – Nógrádi vár – Csurgó forrás – Kálvária – Loko pihenő –

Magyarkút Irma forrás – Magyarkút turista kápolna – Magyarkút vasútállomás

**Túratáv:** 11 km; szintkülönbség: + 310 m, - 370 m



**Találkozás:** Budapest Nyugati pályaudvaron

8:00 órakor, vonat indul 8:08 órakor

**Túravezető:** Judák Ambrus

10./03.08.  
szerda



**Budai hegység**

**Útvonal:** Hűvösvölgy – Mátyás király emlékmű –  
Árpád kilátó – Fenyőgyöngye

**Túratáv:** 6 km; szintkülönbség: + 150 m, - 200 m

**Találkozás:** Széll Kálmán tér Metró kijárat

**Túravezető:** Szilárd Miklós

11./03.11.  
szombat



**Pilis-Visegrádi hegység**

**(Békásmegyér – Róka hegy –**

**Ürömi tanösvény – Bécsi út)**

**Útvonal:** Békásmegyér HÉV állomás (120 m) –

Víziorgona u. – Vendel kápolna – József hegy –

Pusztta hegy (225 m) – Felső hegy – Alsó hegy –

Róka hegy (255 m) – Rókahegyi kőbánya –

Ürömi tanösvény – Bunker – Páter hegy (237 m) –

Csókavár kőfejtő – Kis domb – Bécsi út (120 m)

**Túratáv:** 10,5 km; szintkülönbség:  $\pm$  150 m

**Találkozás:** Batthyány tér HÉV állomás

**Túravezető:** G. Nagy János

12./03.14.  
kedd



**Velencei hegység**

**Útvonal:** Sukoró – Angelika forrás – Bodza völgy –  
Honvéd emlékhely

**Túratáv:** 14 km; szintkülönbség: + 150 m

**Találkozás:** Népliget autóbusz pu.

**Túravezető:** Kerékgyártó Árpád

13./03.17.  
péntek



**Budai hegység**

**Pálos szerzetesek Forrás útja**

**Útvonal:** Gellért hegy Szikla templom (115 m) –

Gellért hegy Filozófusok kertje (160 m) – Vérmező

(130 m) – Városmajori templom (140 m) –

Szt. János kórház – Diós árok – Susogó u. (260 m) –

Kút völgyi kápolna (280 m) – Béla király út (340 m) –

Gereben utca (460 m) – Normafa Szent Anna kápolna

– Libegő (480 m) – Szép juhászné parkoló (360 m) –  
Budaszentlőrinc Pálos kolostor rom (340 m)

**Túratáv:** 14 km; szintkülönbség: + 375 m, - 140 m

**Találkozás:** Szikla templom bejára előtt 9:00 órakor

**Túravezető:** Földházi Pál

14./03.22.  
szerda



**Budai hegység (szokásos virágtúra)**

**Útvonal:** Nagykovácsi – Ilona lak – Nagykovácsi

**Túratáv:** 15 (20) km; szintkülönbség: ± 250 m

**Találkozás:** Széll Kálmán tér 8:50 órakor

**Túravezető:** Nuszer László

15./03.25.  
vagy 04.01.



**VTSZ rendezvény**

**Vicinális túra**

Központi szervezés, VTSZ Elnökség  
és a régiós szervezetek

16./03.28-31.



**Keszthelyi hegység (OKT 3. szakasz)**

**Szállás:** Keszthely Tulipán Vendégház (13-14 fő)

**1. nap:** Gyöngyösi csárda – Egregy –  
Hévíz (Hévíz tófürdőzés)

**Túratáv:** 7,8 km; szintkülönbség: + 95 m, - 110 m

**2. nap:** Zalaszántó Hidegkút – Zalaszántó –  
Rezi vár – Rezi – Gyöngyösi csárda

**Túratáv:** 12 km; szintkülönbség: + 300 m, - 325 m

**3. nap:** Vállus – Lesenceistvánd – Tapolca

**Túratáv:** 17 km; szintkülönbség: + 215 m, - 330 m

**Várható részvételi költség:** Vendégházban a szállás,  
ellátás nélkül: 10.000.- Ft/fő/éj

(komplett konyha rendelkezésre áll)

**Jelentkezési határidő:** 2023. január 26.

**Előleg:** a részvételi díj 50 %-a

**Előlegfizetési határidő:** 2023. március 16.

**Túravezető:** Judák Ambrus

## ÁPRILIS hónap

17./04.01.  
szombat



### **Bakony hegység (medvehagyma túra)**

**Útvonal:** Bakonykúti – Burok völgy – Isztimér

**Túratáv:** 7 km; szintkülönbség: + 100 m

**Találkozás:** Bp. Déli pu. 6:45 órakor

**Túravezető:** Csergezán József

18./04.12.  
szerda



### **Pilis-Visegrádi hegység**

**Útvonal:** Szentendre (Szentlászlói buszmegálló) –

Kövecses hegy – Pilisszentlászló – Lepence völgy –  
Visegrád

**Túratáv:** 14 km; szintkülönbség: + 350 m

**Találkozás:** Batthyány tér HÉV állomás 7:25 órakor

**Túravezető:** Nuszer László

19./04.12.  
szerda



### **VSC közgyűlés**

**Beszámolót és közhasznúsági jelentést elfogadó  
közgyűlés**

**Helyszín:** Klubhelyiség

**Rendező:** VSC Elnökség

20./04.15.  
szombat



### **VTSZ közgyűlés**

**Beszámolót és közhasznúsági jelentést elfogadó  
közgyűlés**

**Helyszín:** Budapest Keleti pályaudvar

**Rendező:** VTSZ Elnökség

21./04.19.  
szerda



### **Pilis hegység**

**Útvonal:** Szabadságliget (244 m) – Vörös hegy  
(354 m) – Cseresznyés tető (382 m) –  
Klotildliget (242 m)

**Túratáv:** 6 km; szintkülönbség:  $\pm$  150 m

**Találkozás:** Nyugati pályaudvar

**Túravezető:** Szilárd Miklós

22./04.22.-30. **Zempléni hegység – Bózsva**

**(magas zempléni túrák)**

Bózsva község a B.A.Z. megye északi sarkában, a szlovák határ közelében, hazánk egyik legszebb kistáján, a Hegyközben fekszik.

**Csak nagytúrák lesznek.** Egyéb programok, kis túrák egyénileg szervezhetők (pl.: Füzér, Füzérradvány, Széphalom stb.).

Mód van kevesebb napos részvételre is.

**Szállás:** Bózsva, Kőbérc Panzió

**Várható részvételi költség:** szállás: kőház:

10.000.- Ft/nap, faház: 7.000.- Ft/nap + vacsora

**Több jelentkező és több napos részvétel esetén a részvételi díj kedvezőbb**

**Előleg:** a részvételi díj 50 %-a

**Előlegfizetési határidő:** 2023. február 16.

**Jelentkezési határidő:** 2023. január 26.

**Túrávezető:** Nuszer László



23./04.25.  
kedd

**Pilis – Visegrádi hegység**

**(Dömös – Lukács árok – Dobogókő)**

**Útvonal:** Dömös (161 m) – Szentfa kápolna – Lukács árok – Három forrás – Rám hegy (486 m) – Magas hegy (566 m) – Thirring sziklák Dobogókő (696 m)

**Túratáv:** 6 km; szintkülönbség:  $\pm$  300 m

**Találkozás:** Újpest városkapu buszpályaudvar

**Túrávezető:** G. Nagy János



24./04.25.  
kedd

**Börzsöny túra (Drégelyvár)**

**Útvonal:** Drégelypalánk vasútállomás – Szondi kiállítás – Schafferktút vasúti megállóhely – Drégely vár – Tábortető – Kővágóhegy – Drégelyvár vasútállomás

**Túratáv:** 15,5 km; szintkülönbség: + 280 m, - 300 m

**Találkozás:** Budapest Nyugati pályaudvar

7:00 órakor, vonat indul 7:08 órakor

**Túrávezető:** Judák Ambrus



25./04.28-05.01. **VTSZ rendezvény**



**Tavaszi csillagtúra – Debrecen**

**Várható részvételi díj:** kb. 25.000.- Ft – 35.000.- Ft

**Jelentkezési határidő:** 2023. január 26.

Program későbbi kiírás szerint

**Rendező: Debrecen**

26./04.28-05.01. **Bakony hegység**



**Szállás:** Bakonybél – Vadszőlő fogadó

**Útvonal:** Zirc – Kerteskői szurdok – Szent kút –  
Odvaskő barlang – Cuha patak – Csesznek vár –  
Gerence vár

**Túratáv:** napi 8-12 km

**Várható részvételi költség:** szállás: 8.000.- Ft/fő/éj,  
vacsora 4.000.- Ft/nap (kétfogásos)

**Fizetendő előleg:** 10.000.- Ft

**Jelentkezési határidő:** 2023. január 26.

**Előlegfizetési határidő:** 2023. január 31.

**Túravezető: Kerékgyártó Árpád**

27./04.29-05.01. **Börzsönyi vártúrák**



**Szállás:** Királyháza – MOL kulcsosház

**1. nap:** vándortúra: Kemence –

Kemencei Nagy völgy – Királyháza

**Túratáv:** 8,6 km; szintkülönbség: + 320 m

**2. nap:** Királyháza – Nagy-Mána bérc –

Sasfészek bérc – Magosfa (Tátralátó) – Nagy-Oros  
bérc – Tamásvár bérc – Száraz lápa – Királyháza

**Túratáv:** 13,6 km; szintkülönbség: + 700 m

**3. nap:** vándortúra: Királyháza –

Kemencei Nagy völgy – Pléska szikla –

Kemencei Nagy völgy – Kemence

**Túratáv:** 12,2 km; szintkülönbség: + 320 m

**Találkozás:** Nyugati pályaudvar 9.00 órakor

**Várható részvételi költség:** 8.000.- Ft/fő/éj  
étkezésről mindenki maga gondoskodik

**Jelentkezési határidő:** 2023. január 26.

**Túravezető: Bérci Ferencné**

## MÁJUS hónap

28./05.06.  
szombat



**Budai hegység**  
**(Sóskút – Nagy rét – Leven-Duna túraösvény – Fundoklia völgy – Érd)**

**Útvonal:** Sóskút Petőfi S. u. 44. (140 m) – IV. Károly király u. – Sóskúti mészkőbánya – Nagyrét (285 m) – Levendulás – Fundoklia völgy – Érd Parkváros, Dévai u. (207 m)

**Túratáv:** 12 km; szintkülönbség: + 250 m, -150 m

**Találkozás:** Kelenföld (Etele tér busz pu.)

**Túravezető:** **Daróczi Erzsébet, G. Nagy János**

29./05.06.  
szombat



**Pilis hegység**

**Útvonal:** Szentendrei skanzen – Alló rét – Vöröskő – Szerpentin ösvény – Leányfalu

**Túratáv:** 8 km; szintkülönbség: + 180 m

**Találkozás:** Batthyány tér HÉV állomás 7:00 órakor

**Túravezető:** **Csergezán József**

30./05.09.  
kedd



**Kiskunsági túra**

**(Soltszentimre – Csonka-torony Romtemplom – Csengőd)**

**Útvonal:** Soltszentimre Községháza autóbuzsmegálló – Barkóczi major – Madárles kilátó – Csonka-torony – Csengőd Tájház (esetleg a Tájházzal szemben a Bucka kocsmá) – Csengőd vasútállomás, autóbuzsmegálló.

**Túratáv:** 12 km; szintkülönbség: + 10 m, - 10 m

**Találkozás:** Budapest, Népliget autóbuzs pu. 8:45 órakor (utazás a Kiskunhalasra közlekedő autóbusszal) busz indul: 9:05 órakor

**Túravezető:** **Judák Ambrus**

31./05.10.  
szerda



### **Vértess hegység**

**Útvonal:** Szárliget (227 m) –

Halyagos hegy (342 m) – Szárliget

**Túratáv:** 5 km, szintkülönbség:  $\pm 120$  m

**Találkozás:** Déli pályaudvar

**Túravezető:** Szilárd Miklós

32./05.11-14. **VTSZ rendezvény**



### **Túravezetők találkozója**

**Szolnok – Tiszaliget Apartman**

**Rendező:** VTSZ Elnökség

33./05.13.  
szombat



### **Börzsöny hegység**

**Útvonal:** Drégelypalánk – Drégelyvár –

Pénzásás – Diósjenő

**Túratáv:** 14 km; szintkülönbség: + 250 m

**Találkozás:** Bp. Nyugati pu.

**Túravezető:** Kerékgyártó Árpád

34./05.15-20. **Bükk hegység (Szilvásvár)**



**Szállás:** PÁRATLAN apartman házban Szilvásvár (Dózsa György út 31), szobánként 2 fős elhelyezéssel.

Az apartman ház 2 szintes, fából készült épülete alig 100 méterre van a Szalajka-völgy bejáratától.

Ingyenes Wi-Fi. Minden szoba és apartman felszerelt kábel TV-vel, valamint hűtőszekrénnyel.

Az apartmanokhoz jól felszerelt konyha is tartozik.

A saját fürdőszobákban zuhanyzó és hajszárító.

Bográcsozás, grillezési lehetőség a kertben.

**Útvonal:** Szilvásvár, Szalajka völgy,

Fátyol vízesés, Istállós-kő, Gerenna vár, Horotna

völgy, Őr-kő, Bélapátfalva, Bél-kő, Szarvas-kő,

Dédestapolcsány, Upponyi szoros, Lázberci víztározó

**Túratáv:** 12-18 km naponta

**Várható részvételi költség:**

7.000 Ft/fő/éj, 410 Ft/fő/éj IFA. Önellátás, reggeli

igényelhető. A közelben lévő Fenyő étteremben

15% kedvezménnyel lehetséges az étkezés.

**Jelentkezési határidő:** 2023. január 26.

**Fizetendő előleg:** 7.000 Ft

**Előlegfizetési határidő:** 2023. február 23.

**Túravezető:** G. Nagy János

35./05.17.  
szerda



**Gödöllői dombság**

**Útvonal:** Felsőbabád – Selyemrét –

Ócsa Öregpincék – Ócsa vasútállomás

**Túratáv:** 15 km; szintkülönbség: + 100 m

**Találkozás:** Népliget buszpályaudvar 8.00 órakor

**Túravezető:** Nuszer László

36./05.20.  
szombat



**VTSZ rendezvény**

**Vasutas Természetjáró Nap**

Központi szervezés,

VTSZ Elnökség és a régiós szervezetek

## **JÚNIUS hónap**

37./06.03.  
szombat



**Mátra hegység**

**Útvonal:** Galyatető – Mátrabérc –

Vörösmarty turistaház

**Túratáv:** 7 km; szintkülönbség: + 100 m

**Találkozás:** Stadion buszpályaudvar 8:00 órakor

**Túravezető:** Csergezán József

38./06.06.  
kedd



**Budai hegység**

**(Százhalombatta - Érd)**

**Útvonal:** Százhalombatta – Régészeti park (140 m) –

Duna parti ösvény (100 m) – Kordé u. – Hintó u. –

Attila vára – Fehérkereszt út (160 m) – Mély út –

Római út /Pincesor/ – Érd termálfürdő (100 m)

**Túratáv:** 9 km; szintkülönbség: ± 100 m

**Találkozás:** Kelenföld vasútállomás

**Túravezető:** Daróczi Erzsébet, G. Nagy János



39./06.07.  
szerda



### **Naszály hegység**

**Útvonal:** Katalinpuszta (170 m) – Rekettyés – Bik-kút (330 m) – Vaditató-tó – Naszály (650 m) – Násznép barlang – Kosd (160 m)

**Túratáv:** 14 km; szintkülönbség: +564 m, - 650 m

**Találkozás:** Nyugati pályaudvar

**Túravezető:** Szilárd Miklós

40./06.14.  
szerda



### **Mátra hegység**

**Útvonal:** Mátrafüred – Kékestető – Mátrafüred

**Túratáv:** 16 km; szintkülönbség: + 700 m

**Találkozás:** Stadion buszpályaudvar 8:00 órakor

**Túravezető:** Nuszer László

41./06.21-25.



### **VTSZ rendezvény: 69. Országos Vasutas**

**Természetjáró Találkozó – Sopron**

**Szállás:** Brennbergi Ifjúsági Tábor

**Várható részvételi költség:** 25.000.- Ft – 35.000.- Ft  
(szállás + vacsora)

**Jelentkezési határidő:** 2023. január 26.

Program későbbi kiírás szerint

**Rendező:** Sopron

42./06.25.  
vasárnap



### **Börzsönyi vártúrák (Halyagos)**

**Útvonal:** Kemence – Fekete völgy – Hamuház – Csarna völgy – Halyagos – Kemence

**Túratáv:** 16,5 km, szintkülönbség: + 376 m

**Találkozás:** Bp. Nyugati pályaudvar 7.00 órakor

**Túravezető:** Bérci Ferencné

## **JÚLIUS hónap**

43./07.01.  
szombat



### **Mátra hegység**

**Útvonal:** Mátraháza – Nagy Hidas bérc – Csór réti víztározó – Nyírjesi erdészház

**Túratáv:** 8 km; szintkülönbség: + 100 m

**Találkozás:** Stadion buszpályaudvar 8:00 órakor

**Túravezető:** Csergezán József

→ NYÁRI SZÜNET: július 7-től augusztus 23-ig.

44./07.11-17. **ERDÉLY (Erdély járás újrakezdve, avagy nosztalgia túra Erdélyben)**

**Szállás:** Kalotaszentkirályon (2 éj),  
kalotaszegi családoknál, Székelyvárságon (4 éj),  
székely családoknál, 2 ágyas szobákban,  
fürdőszoba használattal.



**Útvonal:** Budapest – Szolnok – Bihar –  
Szilágynagyfalu – Tuszatelke – Csucs –  
Kalotaszentkirály – Vármező – Szováta – Szejke –  
Székelyudvarhely – Székelyderzs – Székelyvárság –  
Tartód – Hargitafürdő – Székelykeresztúr – Énlaka –  
Bözödújfalú – Erdőszentgyörgy – Kalotaszentkirály –  
Nagyvárad – Bihardiószeg – Szolnok – Budapest

**Autóbuszos útvonalhossz:** kb. 1650 km

**Túratáv:** 6-14 km, csak a túranapon  
(rövid, illetve alternatív hosszabb túra)

**Várható részvételi költség: 280 Euro**

(szállás, félpanzió, déleléd 3x, piknikek) belépők,  
honismereti vezetés, idegenforgalmi adó.  
A részvételi költség kiutazáskor fizetendő.

**Buszköltség:** kb. 30.000.- Ft – 35.000.- Ft

**Jelentkezési határidő:** 2023. január 26.,  
a jelentkezési lap személyes leadásával,  
vagy megküldésével. (Jelentkezési lap a jelentkező  
részére drótpostán megküldésre kerül.)

**Fizetendő előleg:** 30.000.- Ft

**Előlegfizetési határidő:** 2023. március 09.

**Honismereti vezető:** dr. Farkas György  
(indulástól a visszaérkezésig)

**Túravezető:** G. Nagy János

45./07.12.  
szerda

**Budai hegység**

**Útvonal:** Kopár csárda – Jági tó – Nagyszénás –  
Nagykovácsi

**Túratáv:** 14 km; szintkülönbség: + 300 m



**Találkozás:** Árpád híd buszpályaudvar 8:00 órakor  
**Túravezető:** Nuszer László

## **AUGUSZTUS hónap**

46./08.05.  
szombat



### **Börzsöny hegység**

**(Panorámák nyomában a Duna kanyar fölött)**

**Útvonal:** Nagymaros-Visegrád vmh. (100 m) – Rigó hegy (313 m) – Gánti kilátóhely – Szürke hegy – Ördög hegy – Remete barlang (250 m) – Szt. Mihály hegy – Hegyes tető (482 m) – Világos rét – Remete kereszt bérc (412 m) – Lóczi pihenő – Cerinka – Málna völgy – Kós Károly kilátó – Zebegény vmh. (110 m)

**Túratáv:** 13,1 km; szintkülönbség: +613 m, -603 m

**Találkozás:** Nyugati pályaudvar

**Túravezető:** G. Nagy János

47./08.05.  
szombat



### **Mátra hegység**

**Útvonal:** Mátraszentistván – Ágasvári th. – Csörgő patak völgye – Mátraszentimre

**Túratáv:** 9 km; szintkülönbség: + 150 m

**Találkozás:** Stadion buszpályaudvar 8:00 órakor

**Túravezető:** Csergezán József

48./08.07.  
hétfő



### **Visegrádi hegység**

**Útvonal:** Pilisszentlászló – Szentlászló-völgy – Apát-kúti-völgy – Visegrád

**Túratáv:** 9,2 km; szintkülönbség: + 60 m,

**Találkozás:** Batthyány tér HÉV állomás

**Túravezető:** Szilárd Miklós

49./08.10-13.

### **VTSZ rendezvény**

#### **Vasutas Forrás Emléktalálkozó**

**Szállás:** Kemence – Kőrözsa Panzió és Ifjúsági Tábor

**Várható részvételi költség:** 25.000.- Ft – 35.000.- Ft

**Jelentkezési határidő:** 2023. január 26.

Program későbbi kiírás szerint

**Rendező:** Északi Fény



50./08.23.  
szerda



### **Budai hegység**

**Útvonal:** Nagykovácsi – Perbál – Zsámbék

**Túratáv:** 15 km; szintkülönbség: + 300 m

**Találkozás:** Széll Kálmán tér 7:50 órakor

**Túravezető:** Nuszer László

51./08.25-28. **Zselici dombvidék**



**Szállás:** Szenna – Ágnes vendégház

**Útvonal:** Zselickisfalud – Kardosfa – Patca –

Kaposszerdahely – Bőszénfa – Simonfa

**Túratáv:** napi 8-14 km

**Várható részvételi költség:** szállás: 7.000.- Ft/fő/éj,  
vacsora 3.000.- Ft/nap (igény esetén)

**Fizetendő előleg:** 10.000.- Ft

**Jelentkezési határidő:** 2023. január 26.

**Előlegfizetési határidő:** 2023. március 30.

**Túravezető:** Kerékgyártó Árpád

## **SZEPTEMBER hónap**

52./09.05-08. **Zempléni hegység (OKT 26. szakasz)**

**Szállás:** Regéc (3 éjszaka)

**1. nap:** Regéc – Regéci vár – Mogyoróska –  
Arka – Boldogkőváralja

**Túratáv:** 20 km; szintkülönbség: + 285 m, - 530 m

**2. nap:** Regéc – Istvánkúti erdészház – Mlaka rét –  
Sólyom bérc – Háromhuta – Óhuta –  
Regéci vár – Regéc

**Túratáv:** 23 km; szintkülönbség: + 590 m, - 490 m

**Várható részvételi költség:** Vendégházban a szállás,  
ellátás nélkül: 10.000.- Ft/fő/éj

(komplett konyha rendelkezésre áll).

**Jelentkezési határidő:** 2023. január 26.

**Előleg:** a részvételi díj 50 %-a

**Előlegfizetési határidő:** 2023. augusztus 10.

**Túravezető:** Judák Ambrus



## 53./09.08-17. GÖRÖGORSZÁG

### (Thassos sziget, Skala Potamias)

#### (Üdülés, pihenés, túrák, fakultatív programok)



A hegyoldalakat borító dús pineaerdőknek és évszázados olívaligeteknek köszönhetően az Égei-tenger legészakibb szigetét, Thassost a zöld szigetnek is nevezik.

Thassos sziget partvidéke, tengerpartjai és természeti értékei mindenképp arra inspirálja az embert, hogy életében legalább egyszer ellátogasson ide! Skala Potamias a sziget keleti oldalán található, nem messze a Golden Beach partszakasztól. Kristálytisztá kék víz, aranyló homok, zöld olívaligetek, nyugalom és pihentető nyaralás, ezt kínálja Skala Potamias az idelátogató vendégeknek.

**Szállás:** Skala Potamias üdülőhelyen, az Apollón Travel által bérelt apartman házakban. Az apartman házak 2-3 fős stúdióval, valamint 4 fős (2x2 fő) apartmanokkal rendelkeznek, melyek átlagos konyhai felszereltségűek.

#### **Várható részvételi költség:**

Apartment házaktól függően (önellátás, vagy reggeli), stúdiós (2-3-4 fő) elhelyezés esetén 87.000.- Ft – 72.000.- Ft, illetve ahol reggelivel van a szállás (Dioscuri Luxury apartment) 122.000.-Ft – 92.200.-Ft között. Tartalmazza a busz, komp, valamint szállásköltséget, – illetve a reggelit – az útlemondási (stornó) biztosítást, ami a részvételi díj 2,5%-a. Az IFA helyben fizetendő (szobánként 0,5 €/éj). Baleset- és poggyász biztosítás – korhatár nélkül – 650.- Ft/nap (nem kötelező). A részvételi költség további része a biztosítással együtt a tervezett indulás előtt 1 hónappal fizetendő.

**Jelentkezési határidő:** 2023. január 19.

**Utazás:** az Apollón Travel légkondicionált autóbusszával, oda és visszautazás során egy-egy éjszaka a buszon töltendő.

**Fizetendő előleg:** 40.000.-Ft,

**Előlegfizetési határidő:** 2023. január 26.

**Túravezető:** G. Nagy János

54./09.10.  
vasárnap



### **Pilis – Visegrádi hegység**

**(Pilis Kincsei a Visegrádi hegységben)**

**Útvonal:** Dömös – Malom völgy – Rám szakadék – Rám hegy – Thirring sziklák – Dobogókő

**Túratáv:** 8 km, szintkülönbség: + 620 m

**Találkozás:** Újpest városkapu  
7-es buszálláshely 8:20 órakor

**Túravezető:** **Bérci Ferencné**

55./09.13.  
szerda



### **Pilis-Budai hegység**

**Útvonal:** Dobogókő – Pilisszentkereszt – Csobánka

**Túratáv:** 15 km; szintkülönbség: + 100 m

**Találkozás:** Batthyány tér HÉV állomás 8:25 órakor

**Túravezető:** **Nuszer László**

56./09.23.  
szombat



### **MTSZ rendezvény**

**35. Természetjárók Napja, Dobogókő**

## **OKTÓBER hónap**

57./10.03.  
kedd



### **Börzsöny túra**

**(Diósjenő – Csóványos – Diósjenő)**

**Útvonal:** Diósjenő vasútállomás – Csóványos – Diósjenő vasútállomás

**Túratáv:** 21 km; szintkülönbség: ± 780 m

**Találkozás:** Budapest Nyugati pályaudvar  
7.00 órakor, vonat indul: 7.08-kor

**Túravezető:** **Judák Ambrus**

58./10.07.  
szombat



### **VTSZ rendezvény**

**37. Lokomotív 424 (nyílt teljesítmény túra)**

14 – 24 – 42 km-es távon

(24 km-es táv: *Szentgyörgyi Tamás emléktúra*)

Program későbbi kiírás szerint

**Rendező:** **Lokomotív TE**

59./10.11.  
szerda



### Vértes alja

**Útvonal:** Kecskéd vá. – Öreg tó – Majk puszta –  
Vízimalom – Kamalduli remeteség – Oroszlány

**Túratáv:** 12 km; szintkülönbség: + 20 m

**Találkozás:** Kelenföld vasútállomás 7:50 óraker

**Túravezető:** Nuszer László

60./10.13.  
péntek



### Börzsöny hegység

**Útvonal:** Kóspallag – Békás rét – Törökmező –  
Malom völgy – Zebegény

**Túratáv:** 14 km; szintkülönbség: + 250 m

**Találkozás:** Nyugati pályaudvar

**Túravezető:** Kerékgyártó Áprád

61./10.14.  
szombat



### Tokaj hegység

**(Tarcal – Nagy Kopasz – Tokaj)**

**Útvonal:** Tarcal vá. (100 m) – Bánya tó (120 m) –  
Dobai – Róka dűlő – Sípálya – Nagy Kopasz (528 m) –  
– Lencsés árok – Hétszőlő (100 m) –

(Szőlő tanösvény) – Szalka (260 m) – Kusald árok –  
Kistokaj – Szerelmi pincesor – Tokaj vá. (100 m)

**Túratáv:** 16 km; szintkülönbség: ± 580 m

**Találkozás:** Bp. Keleti pu.

**Utazás:** Tarcal állomásig

**Túravezető:** G. Nagy János

62./10.14.  
szombat

### MTSZ rendezvény

**Kéktúrázás napja**



63./10.14.-23. **Zempléni hegység – Bózsva (magas zempléni túrák)**



Bózsva község a B.A.Z. megye északi sarkában,  
a szlovák határ közelében, hazánk egyik legszebb  
kistáján, a Hegyközben fekszik.

### Csak nagy túrák lesznek.

Egyéb programok, kis túrák egyénileg szervezhetők.  
(pl.: Füzér, Füzérradvány, Széphalom stb.).  
Mód van kevesebb napos részvételre is.

**Szállás:** Bózsva, Kőbérc Panzió

**Várható részvételi költség:** szállás: kőház:

10.000.- Ft/nap, faház: 7.000.- Ft/nap + vacsora

**Több jelentkező és több napos részvétel esetén  
a részvételi díj kedvezőbb**

**Előleg:** a részvételi díj 50 %-a

**Előlegfizetési határidő:** 2023. augusztus 15.

**Jelentkezési határidő:** 2023. január 26.

**Túrávezető:** Nuszer László

64./10.20-23. **VTSZ rendezvény**



**Őszi csillagtúra – Szarvas**

**Várható részvételi költség:** 25.000.- Ft – 35.000.- Ft

**Jelentkezési határidő:** 2023. január 26.

Program későbbi kiírás szerint

**Rendező:** Szentés

65./10.22.  
vasárnap



**Börzsönyi vártúrák (Pap hegy és a Pusztatorony)**

**Útvonal:** Szokolya – Pap hegy – Árpád kori sánc –  
Tar Péter rét – Körtefa tisztás – Krisztus szamara kő –  
Kóspallag – Kishanta patak – Pusztatorony

**Túratáv:** 10 km, szintkülönbség: + 380 m

**Találkozás:** Bp. Nyugati pu. 7:55 órakor

**Túrávezető:** Bérci Ferencné

### **NOVEMBER hónap**

66./11.04.  
szombat



**Börzsöny hegység**

**(Gesztenyés tanösvény)**

**Útvonal:** Nagymaros-Visegrád vmh. (130 m) –

Református templom – Kálvária – Szép kilátás –

Köves mező parkoló – Fehér hegy (290 m) –

Rizs völgy – Lator völgy – Rákóczi F. u. –

Faluvégi kurta kocsmá – Takács József emléktábla –

Nagymaros – Visegrád vmh.



**Túratáv:** 6 km; szintkülönbség:  $\pm$  300 m

**Találkozás:** Bp. Nyugati pu

**Túravezető:** G. Nagy János

67./11.15.  
szerda



**Gödöllői Dombság**

**Útvonal:** Csevharaszt – Ósborókás –

Farkasordító – Inárc (busz vagy vasúti megálló)

**Túratáv:** 16-18 km; szintkülönbség: + 150 m

**Találkozás:** Kőbánya-Kispest,

Monori busz indulási helye 8:20 órakor

**Túravezető:** Nuszer László

68./11.24-26. **VTSZ rendezvény**



**Éves rendes Közgyűlés**

**Rendező:** VTSZ Elnökség

**DECEMBER hónap**

69./12.02.  
szombat



**Budai hegység (Óbuda-Mátyás hegy –**

**Remete hegy – Táborhegy – Kőtaraj)**

**Útvonal:** Doberdó u. (110 m) – Szent Vér kápolna –

Golgota – Kálvária – Kiscelli múzeum (150 m) –

Kolostor u. – Mátyás hegy (299 m) – Remete hegy

(351 m) – Hármashatárhegyi út – Vízmű –

Tábor hegy (330 m) – Kőtaraj (260 m) –

Máramaros u. (230 m) 137-es busz végállomás

**Túratáv:** 6 km; szintkülönbség:  $\pm$  320 m

**Találkozás:** Batthyány tér 17-es busz megállójában

**Túravezető:** G. Nagy János

→ **UTOLSÓ SZAKOSZTÁLYI ÖSSZEJÖVETEL: december 7.**

70./12.13.  
szerda



**Gödöllői Dombság**

**Útvonal:** Szentjakab – Ivacsok – Nagy tó –

Ivacs vasútállomás

**Túratáv:** 15 km; szintkülönbség: + 100 m

**Találkozás:** Örs vezér tér HÉV állomás 8:20 órakor

**Túravezető:** Nuszer László

**Az alábbi programok szervezés alatt vannak:**

**Köszeg:** június vége, július eleje – szállástól függő

**Túravezető:** Nuszer László

**Gyomaendrőd:**

**Túravezető:** Szilárd Miklósné

**VTSZ régiós rendezvény**

Unokák-nagyszülők túranap

(költségtől függően 1, vagy 2 napos)

**További eseti kulturális programokat is szervezünk,  
melyekről az esemény előtt időben mindenkinek  
e-mail értesítést küldünk.**



## TERMÉSZETJÁRÓK MINŐSÍTÉSE

A természetjáró minősítésének az a célja, hogy aki rendszeresen végzi a természetjárást (ezt a sportjellegű tevékenységet), annak valamilyen formában elismerjék a teljesítményét.

Az **MTSZ** által rendszeresített minősítésnek öt fokozata van. A bronz és ezüst egy-egy, az arany kettő, az érdemes fokozat három éven belül teljesíthető. A kiváló fokozat időhatár nélkül érhető el. Minden fokozat csak a megelőző megszerzése után teljesíthető.

A **VTSZ** minősítési rendszerben három fokozat van. A bronz, ezüst és arany fokozatot egy-egy év alatt, január 1-től kezdődően egy-, kettő-, illetve háromezer pont elérésével, minden évben el lehet nyerni. Az egyes fokozatok között nincs kényszerfüggés, azaz a magasabb fokozat elérésének nem feltétele az alacsonyabb fokozat megszerzése.

Mindkét rendszerben a fokozatok teljesítésének feltételei vannak. A feltételek a minősítési szabályzatban vannak leírva. A szabályzat bárki részére elérhető, beszerezhető, a szakosztály vezetésénél megtekinthető.

Az egyes minősítési fokozatok nem adományozhatók, hanem ez az egyén túrateljesítménye alapján számítható ki. Az egyes túrák és az azon résztvevők teljesítménye a túrajelentésekben vannak rögzítve.

A Vasutas Természetjáró Szövetség 2020-tól a 14 év alatti korosztálynál IFJÚSÁGI KATEGÓRIÁT vezetett be. Ennek értelmében a minősítési ponthatárokat 0,5 szorzóval kell számolni. A 350 pontot elért gyerekek emléklapot kapnak.

### A VTSZ minősítési szabályzata szerint 2021. évben

|                       |       |              |
|-----------------------|-------|--------------|
| <i>Kincses Margit</i> | ARANY | (3.099 pont) |
| <i>Nuszer László</i>  | ARANY | (4.980 pont) |
| <i>G. Nagy János</i>  | BRONZ | (1.026 pont) |
| <i>Nagy Ottó</i>      | BRONZ | (1.318 pont) |

fokozatot ért el.



Minősítési fokozatot nem értek el, de jelentős pontértéket gyűjtöttek:

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| <b><i>Daróczi Erzsébet</i></b> | (796 pont) |
| <b><i>Földházi Pálné</i></b>   | (793 pont) |
| <b><i>Honvári Terézia</i></b>  | (775 pont) |
| <b><i>Földházi Pál</i></b>     | (769 pont) |
| <b><i>Doróné Tenk Éva</i></b>  | (594 pont) |
| <b><i>Sándor Tibor</i></b>     | (584 pont) |

Nuszer László 2022-ben 12. alkalommal teljesítette az Országos Kéktúrát. Jelvényének száma: 8547.

Nagy Ottó 2022-ben negyedik alkalommal, 8.356. teljesítőként járta végig az Országos Kéktúrát, első alkalommal, 2.246.-ként fejezte be a Rockenbauer Pál dél-dunántúli és 1.257.-ként az Alföldi kéktúrát. E három túramozgalom teljesítésével az Országos Kék Kört is teljesítette.

A Magyar Természetjárók Szövetsége minősítési szabályzata alapján Nagy Ottó teljesítette az Érdemes Természetjáró minősítéshez szükséges feltételeket is. Részére a Szövetség 1239/2022. sorszámmal az erről szóló igazolást kiadta és a teljesítők névsorába felvette.

Az Országos Kéktúra mozgalom 70 éves évfordulója alkalmából a Locomotiv Turista Egyesület által kiírt „70 év – 70 km – 70 óra” túramozgalmat Deme István, Nagy Ottó és Nuszer László teljesítette. (Nagy Ottó 7 x 70 km-es szakaszt járt végig.)



## HÍREK

2022. évben elhunyt *Arany László, Bácskai Miklós, dr. Pörzse Oszkár és dr. Szász Erzsébet* túratársunk. Emléküket megőrizzük.



## ***Gyalogos Balaton Körtúra***

A körtúrát **2022. évben** sorrend szerint a következő sporttársak teljesítették:

|     |                                     |                               |
|-----|-------------------------------------|-------------------------------|
| 123 | <b><i>Sujtó Laura</i></b>           | ELTE-BEAC                     |
| 124 | <b><i>Horváth Eszter</i></b>        | Győr                          |
| 125 | <b><i>Rajna Beatrix</i></b>         | Győr                          |
| 126 | <b><i>Beregszászi Andrea</i></b>    | Zalaegerszeg                  |
| 127 | <b><i>Bősze Katalin</i></b>         | Zalaegerszeg                  |
| 128 | <b><i>Kertai Valéria</i></b>        | Zalaegerszeg                  |
| 129 | <b><i>Papp Gábor</i></b>            | Budapest                      |
| 130 | <b><i>Bakonyi Tamás</i></b>         | Budapest                      |
| 131 | <b><i>Szabó Zoltánné</i></b>        | Budapest                      |
| 132 | <b><i>Magyarfalvi János</i></b>     | Budapest                      |
| 133 | <b><i>Makk Zsuzsanna</i></b>        | Budapest                      |
| 134 | <b><i>Magyarfalvi Berta</i></b>     | Budapest                      |
| 135 | <b><i>Magyarfalvi Vilma</i></b>     | Budapest                      |
| 136 | <b><i>Schulez Zsuzsanna</i></b>     | OTSE Triál Csoport            |
| 137 | <b><i>Bereczki Krisztina</i></b>    | ELTE Természetbarát Egyesület |
| 138 | <b><i>Csuka István</i></b>          | Győri Vasutas TE              |
| 139 | <b><i>Bálint József</i></b>         | Győri Vasutas TE              |
| 140 | <b><i>Németh Attiláné</i></b>       | Győri Vasutas TE              |
| 141 | <b><i>Péter Szerénke</i></b>        | Győri Vasutas TE              |
| 142 | <b><i>Rémán Ildikó</i></b>          | Győri Vasutas TE              |
| 143 | <b><i>Szalay Árpádné</i></b>        | Győri Vasutas TE              |
| 144 | <b><i>Szilágyiné Polgár Éva</i></b> | Győri Vasutas TE              |
| 145 | <b><i>Vajda Anna</i></b>            | Győri Vasutas TE              |
| 146 | <b><i>Farkasné Fülöp Elvira</i></b> | Győri Vasutas TE              |

A teljes névsor megtekinthető:

<https://www.mavcsoport.hu/vsc/teljesitok-nevei>



## *A szakosztály szervezete*

A szakosztály szervezetenként a MÁV Vasutas Sport Club (VSC) keretében működik, annak egyik szakosztályát képezi. A VSC alapszabálya jog és kötelezettség szempontjából a szakosztály valamennyi tagjára vonatkozik.

**A VSC székhelye:** 1087 Budapest Kerepesi út 1-3.  
**Levelezési cím:** 1087 Budapest, Könyves Kálmán krt. 54-60.  
**Honlapja:** <https://www.mavcsport.hu/vsc/bemutatkozas>

### *A VSC választott elnöksége:*

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Tiszteletbeli elnök          | <b><i>Vidra András</i></b>                              |
| Elnök                        | <b><i>Nagy Andrea</i></b>                               |
| Elnökhelyettes               | <b><i>Cséti Viktor</i></b>                              |
| Gazdasági vezető             | <b><i>Dóráné Tóth Nikoletta</i></b>                     |
| Titkár                       | <b><i>Hajnal Ildikó</i></b>                             |
| Felügyelő Bizottság vezetője | <b><i>Szakácsné Orosz Terézia</i></b>                   |
| Felügyelő Bizottság tagjai   | <b><i>Kovács Viktor</i></b><br><b><i>Nagy Tamás</i></b> |

Az egyes szakosztályok vezetői részt vesznek a VSC ülésein.

### *A Természetjáró Szakosztály vezetősége:*

|                                    |                                |
|------------------------------------|--------------------------------|
| Szakosztályvezető                  | <b><i>Honvári Terézia</i></b>  |
| Tiszteletbeli szakosztályvezető h. | <b><i>Marosi Miklós</i></b>    |
| Szakosztályvezető helyettes        | <b><i>Bogschütz Béláné</i></b> |
| Szakosztályvezető helyettes        | <b><i>Zentai Tamás</i></b>     |
| Gazdasági felelős, pénztáros       | <b><i>Veszeli Ferencné</i></b> |

### *Vezetőség tagjai:*

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Tagdíjbefizetés, érvényesítési ügyek | <b><i>Doróné Tenk Éva</i></b>   |
| Minősítési csoport vezetője          | <b><i>Kakuk Péterné</i></b>   |
| Csoporttag                           | <b><i>Deák Veronika</i></b>   |
| Balaton Körtúra szervező bizottsága  | <b><i>Marosi Miklós</i></b><br><b><i>Honvári Terézia</i></b><br><b><i>Bogschütz Béláné</i></b><br><b><i>G. Nagy János</i></b><br><b><i>Sándor Tibor</i></b> |
| TKM felelős                          | <b><i>Mlinárcsikné Timár-Geng Márta</i></b>   |

## A szakosztály 2022-ben 140 fő igazolt tagot tartott nyilván.

Szakosztályunk megalakulásától tagja a Magyar Természetjáró Szövetségnek (MTSZ) is.

### Vasutas Természetjárók Szövetsége

#### *Elnökség tagjai*

Elnök

Általános alelnök

Programfelelős alelnök

Gazdasági vezető

*További elnökségi tagok*

Záhony

Szombathely

Északi fény

*Felügyelő Bizottság vezetője*

MÁV Vasutas SC

*Felügyelő Bizottság tagjai*

Alföld

Lokomotív

*Szentgyörgyi Magdolna*

*Molnár Angéla*

*Ráfli Imre*

*Dékányné Kiss Veronika*

*Molnár István*

*Urbán László*

*Reményi Pálné Takács Éva*

*Gajdon Zsuzsanna*

*Földes Péter*

*Nagy Ágnes*

### Magyar Természetjáró Szövetség

**1075 Budapest, Károly körút 11.**

Telefon/fax: 36-1-311-2467, +36-1-332-7177

E-mail: [info@termeszettjaro.hu](mailto:info@termeszettjaro.hu)

Levelezési cím: 1244 Bp., Pf. 846.

Elnök

Alelnök

*Garancsi István*

*dr. Seregi János*





# T Á J É K O Z T A T Ó

*A szakosztály megnevezése és címe:*

**MÁV Vasutas Sport Club Természetjáró Szakosztály**  
**1087 Budapest, Kerepesi út 1-3.**

*A szakosztály összejöveteli helye és címe:*

MÁV Budapesti Igazgatóság kultúrterem I. em. 137.  
1087 Budapest, Kerepesi út 1-3.  
Időpont: minden csütörtökön 17:00 – 19:00 óráig.

*A túrákra jelentkezés*

A szakosztály vezetősége a fenti helyen és időben tájékoztatást ad a Rendezvénynaptárban meghirdetett egy- és többnapos túrákról és a Szakosztály tevékenységével összefüggő témákról.

Itt kerül lebonyolításra.

- a túrákra történő jelentkezés,
- a részvételi díjak befizetése,
- a részletes túraprogramok átadása,
- a tagdíjak befizetése, tagfelvétel, tagnyilvántartás,
- a tagság és a túrákkal kapcsolatos minden ügyintézés és megbeszélés,
- az élménybeszámolók megtartása,
- a vezetőségi értekezletek megtartása.

*Egynapos túrákra* előzetesen jelentkezni nem kell.

*Többnapos túrákon* a részvétel (előzetes szállásbiztosítás végett) az *előjelentkezési lap*, illetve a határidőhöz kötött jelentkezés leadása és a *részvételi díj*, vagy az *előleg befizetésével együtt* történik. A jelentkezési határidő utáni jelentkezők un. „várólistára” kerülnek és üresedés esetén tudjuk a részvételüket biztosítani.

*Az előjelentkezési lapot* – az azon feltüntetett időpontig – a szakosztály vezetőjének kérjük átadni. A jelentkezési lapra fel kell írni azokat a **többnapos túrákat**, amelyeken a jelentkező részt kíván venni, a résztvevő személyek számának megjelölésével.

A részvételi díjat, vagy előleget a programban kiírt túravezetőnél a klubnapokon lehet befizetni.

## *Szakosztályi tagság*

- *Tagdíjfizetés:* a tagdíjakat klubnapokon a Szakosztály érvényesítési felelősénél lehet befizetni.  
A tagdíj három részből tevődik össze: a MÁV Vasutas Sport Club (VSC), a Magyar Természetjáró Szövetség (MTSZ) és a Vasutas Természetjárók Szövetsége (VTSZ) részére fizetendő tagdíjakból. A szakosztályi tagdíj e három szerv által meghatározott díjak összege. A tagdíj egy naptári évre szól, melyet évente egy összegben kell befizetni.
- *Tagfelvétel, tagnyilvántartás:* felvételre jelentkezőről az érvényesítési felelős tagnyilvántartó lapot állít ki, amely a tag személyére és a tagdíj befizetésére vonatkozó adatokat tartalmazza.

*A személyi adatokban bekövetkező későbbi változást kérjük bejelenteni.*

- *Tagsági igazolvány:* a szakosztály minden új tagja a tagdíj befizetése után névre szóló tagsági kártyát kap, amely igazolja, hogy tagja a VTSZ-nek és a VSC-nek. A kártya évente – az esedékes tagsági díj befizetését követően – évszámmal ellátott bélyeg ráragasztásával kerül érvényesítésre. A tag a VTSZ rendezvényein csak a kártya felmutatásával jogosult részt venni.
- *Szervezési költség:* a túravezetők a többnapos túrákhoz szervezési költséget számolhatnak fel (pl. átutalási díj, postaköltség stb.).

## ***Kedvezmények***

Belföldi, többnapos túrákon résztvevők részére – a Szakosztály éves költségkeretétől függően – túránként 1.000.- Ft szállás-hozzájárulást biztosítunk.

***A kedvezmény igénybevételének feltétele, hogy a résztvevő minimum 1 éves tagsággal rendelkezzen a Szakosztálynál.***

**J Ó U T A T – K E L L E M E S T Ú R Á K A T !**



## *A TÚRÁZÁS TÍZPARANCSOLATA*

- 1. Készülj fel alaposan a túrára!*
- 2. Túrátat erőnléted, gyakorlottságot és társaid figyelembevételével tervezd!*
- 3. Célszerűen, kényelmesen és ne feltűnően öltözz!*
- 4. A természetben nyitott szemmel és füllel, a szépségekre fogékony szívvel járj!*
- 5. Viselkedj csendesen, fegyelmezetten, vendégként!*
- 6. Tartsd és tartasd be a túrázás szabályait (tűzrakás, hulladék, illemhely, táborozás, védett terület, túravezetés)!*
- 7. A természetjárás során, táborozáskor ne bontsd meg a kialakult ökológiai rendet!*
- 8. Szeresd és védj a természetet, igyekezz másokkal is megszerettetni, megismertetni, megvédeni!*
- 9. Becsüld túratársaidat, és őket bajban soha el ne hagyd!*
- 10. Igyekezz hasznosítani a természetben szerzett ismereteidet, tapasztalataidat!*



## *Fekete István: Az erdő ébredése*

(1948)

Amikor még Február fagyos csizmái kopognak a hegyeken, s az öregedő tél önmagáról dúdol jeges nótákat a fenyőknek, lent a völgyekben megpuhul a szélhordta avar, és a mezőkön bogarászó varjak felnéznek a felhőkre, hogy valahonnan délről nem hoztak-e valami üzenetet.

Mert ilyenkor már van valami a levegőben, amitől elcsendesedik a fák orgonája, figyelve kihúzzák magukat az öreg bükkök, és a som rügyeit úgy csiklandozza valami belülről, hogy már alig férnek a bőrükbe.

Esténként puha köd leng a patakok ágya felett, különös vajúdó párát lehel a föld, amelytől megreszketnek az alvó lepkék bábbölcsőjükben, és álmosan fintorog a mókus meleg téli fészékében.

S ha felsüt a nap, nyújtózkodik az erdő. A fák korhadt ágakat dobnak le magukról, az utak kezdenek felszáradni, a szél a téli sziszegés helyett lágyabb suhogással fészüli az erdőt, s egy reggelen a bokrok alatt kinyitja ezer, fehér csillagszemét a hóvirág.

Hideg van még ilyenkor, s a hidegnek nincs más színe, csak a fehér. Utána jön a sárga, a kék, a lila, a rózsaszín és legvégül a nyár ragyogásában a pipacs égőpiros lángolása. De ez messze van még. Az erdő, a nap most még nem tud kis cselédeinek sem színt, sem illatot adni.

De nem is kell. A természet éledése lassú és lágy, mint a simogató anyai kéz. Nem melegedik fel egyszerre, mert ez elpusztítana mindent, hiszen a fák magukban hordják még a téli dermedést, az állatok magukon a téli bundát, melyet ha hirtelen melegedne fel az idő, nem vethetnek le és tehetnek molyzsákba, mint az emberek. Rendre, rendre: sorjában.

A fehér szín után jön a sárga, a hóvirág után a déli domboldalakon, mintha maga a kén virágzott volna ki, szinte nevetnek a sombokrok sárga csokrai, alattuk pedig a tavaszi kankalin majdnem ugyanolyan színű kis virágai.

És ha felsüt a nap, az öregedő mélyén, mintha a tavasz orgonája szólalna meg, búgni kezd az első vándor, távoli tájak fészekrakó üzenetét hirdetve: búgni kezd a vadgalamb. Lágy ez a hang; nem kiált, nem harsog, nem rikolt, csak szétfolyik, mint a sóhajtás, és meghallja mindenki.

A mókusok kidörgölik szemükből az álmat, a harkály elhallgat értelmetlen kopogtatásával a beteg fák mellkasán, a patak száradó partján vidáman futkos a barázdabillegető – aki szintén most érkezett külföldi útjáról –, a földben megmozdulnak a giliszták és egyéb dermedt férgek, a hangyabolyban akkora a sürgés-forgás, mintha vásárra készülnének, a tavak hideg téli kékje meleg barnára válik, s a halak megmozdulnak iszapágyukban, ahová még októberben feküdtek; a napsütötte erdő felett reszketni kezd a levegő, melynek érintésétől elindulnak a nedvek a fákban, és az alvó rügyek duzzadtak lesznek, mint az élet ígérete.

És ekkor megjelenik a harmadik szín az erdőn: a kék. Még csak itt-ott elbújva a bokrok meleg szoknyája alatt, de körülötte édes illat omlik a földre, és szerényen szétnéz kék szemével a tavaszodó világban: az ibolya. Illatát aztán elkapja a szél, játszik vele, meghordozza a csalitokban, az öregerdőben, hol néma odvakban

vadméhek aludtak eddig, de most a meleg illattól megzendül az odú, és álmos tántorgással kirepülnek az első méhek.

Búg a galamb, dongnak a méhek, esténként óvatosan megszólal már a feketerigó, és fuvolájára kipattan a füzek ezüst barkája; de meghallják a denevérek is, s amikor elhallgatott a rigó, a sziklák hasadékaiból, elhagyott vadászszázak kéményéből, öreg odvakból apró árnyak szállnak ki némán, mint a titkos gondolat, hogy van-e már élelem odakint, repkednek-e az éji bogarak. Hát bizony nemigen repkednek még, de helyettük ugyanolyan lágy szárnyalással pisszegve-kurrogva nászrepülésben van a szalonkák népe.

Hallgat az erdő – hiszen fel sem ébredt még igazán –, csak a szalonkák üzik egymást vak szerelemben, és az erdők lila árnyékából lángpenge vág az ég felé, dörren a puska, s a vándor lovagok vére rácseppen a hóvirágok fehér arcára.

Aztán elhallgat minden, csak a bagoly jár nesztelen szárnyalással, felemel egy-egy egérkét, és viszi haza az odúba, mert neki ilyenkor már tojásai vannak, s az asszonyoknak is kell valamit enni, ugyebár.

Eközben múlnak a napok.

Eltűnik a hóvirág, megfakul az ibolya, a fűz barkái helyett leveleit suhogtatja már a szél, és hozzák, egyre hozzák a tavaszt az érkező vándorok. A dél végtelen ege elküldi a pintyét, a csízt, az éneklő rigót, és mindenki hozza magával a kis hangszerszámát, ki a fuvoláját, ki a citeráját. Minden reggel fényesebb a nap, és minden reggel jobban tele van muzsikával az erdő.

A nyír már zöldben pompázik, az utakat benötte a fű, a vágásokban mérgesen ágaskodik a csalán, és száll a dal, mámorba hanyatlak a szerelem, készülnek a fészkek, millió új élet lüktet a csírák és szívek mélyén, és egy reggelen fehér nászruhájukban esküvőre hívják az erdei népeket a vadcseresznyefák.

Az öreg tölgyek, vén bükkök, szíjas szilfák és mogorva körtefák nehezen öltöznek, nehezen ébrednek, de az esküvőről, a nász ébredéséről elmaradni nem illik.

Felsüt a nap, vadcseresznyefák virágkoronája kitárja millió kelyhét az áldó nap felé, és a méhek lakodalmas népe zengeni kezd a szerelem, az élet, a tavasz orgonáján.

Csupa napfény az erdő, csupa égig szálló dal. Nem alszik már senki, és vándorló kis bárányfelhők megállnak az égen hallgatódzni, bár ők nem hivatalosak a lakodalomba.

A gyalogúton öreg róka ballag. Kopott vén szuka; szájában nagy liba, mely eddig az erdész tulajdonának vallotta magát. A róka leteszi a nehéz libát, és mérgesen rázza ki füléből a lakodalmi lármát.

„Megbolondultak ezek? – gondolja. – Majd megbánják! Én is vén fejemmel... nyolc kölyök, én is így kezdtem, aztán most nekem jut majd legkevesebb ebből a szép libából!”

Sóhajt még egyet, és ballag tovább.

De odafent senki nem vette észre a rókát.

Áll a nász, az erdő felébredt.

*Megjelent az Új Idők 1949. évi, január 29.-i számában. Később az Új Ember (1971) és a Kincskereső (1990. és 1994.) közölte. A Tarka rét (1973), az Erdei utakon (1987) és címadó elbeszélésként Az erdő ébredése (2008) c. kötetek tartalmazzák.*

## FELHÍVÁS

### **TISZTELT SPORTTÁRSAK!**

A MÁV Vasutas Sport Club (VSC) tagjai nevében az Elnökség ezúton mond köszönetet mindazoknak, akik az elmúlt évben – élve az SZJA törvény adta lehetőséggel – éves adójuk 1 %-át a VSC javára ajánlották fel.

E támogatás révén kapott összeget a VSC elsősorban szakosztályainak sporteszköz igényeinek kielégítésére, valamint működési költségeinek részbeni fedezésére kívánja fordítani.

Kérjük azon sporttársainkat, illetve a családtagokat, ismerősöket, barátokat, akik továbbra is azonosulni tudnak a céljainkkal, hogy ez évben is támogassák személyi jövedelemadójuk 1 %-ának felajánlásával a VSC-t!

**KEDVEZMÉNYEZETT ADÓSZÁMA ÉS MEGNEVEZÉSE:**

**Adószám: 19804132-1-42**

**MÁV Vasutas Sport Club**

Köszönettel a VSC Elnöksége

**KEDVEZMÉNYEZETT ADÓSZÁMA ÉS MEGNEVEZÉSE:**

**Adószám: 19021887-1-42**

**VASUTAS TERMÉSZETJÁRÓK SZÖVETSÉGE**

Köszönettel a VTSZ Elnöksége

**KEDVEZMÉNYEZETT ADÓSZÁMA ÉS MEGNEVEZÉSE:**

**Adószám: 19001511-1-42**

**MAGYAR TERMÉSZETJÁRÓ SZÖVETSÉG**

Köszönettel az MTSZ Elnöksége

### **RENDEZVÉNYNAPTÁR**

a MÁV Vasutas Sport Club Természetjáró Szakosztályának  
programfüzete 2023. évre

Kiadja a MÁV Vasutas Sport Club

Felelős kiadó: **Nagy Andrea MÁV VSC Elnök**

Felelős szerkesztő: **Honvári Terézia Természetjáró szakosztályvezető**

A borítólapot készítette: **Vigh Tibor**

Nyomdai előkészítés: **Sándor Tibor**

A kiadvány a PYTHEAS Könyvmanufaktúra Könyvkiadó  
és Nyomdában készült 150 példányban.

[www.konyvmanufaktura.hu](http://www.konyvmanufaktura.hu)

[www.miveskonyv.hu](http://www.miveskonyv.hu)



